



להפוך את הנכות לאיכות

אייל סבג הוא בעל שיתוק מוחין מלידה. חוסר הקבלה של החברה בצעירותו הותיר בו כאבים רגשיים, אבל בגיל 24 הוא עשה תפנית בחייו והחליף את המשקפיים שדרכם הוא מתבונן בעולם. "הבנתי שהנכות באה איתי - לידי, אבל לא מולי", הוא אומר



אייל סבג, 41, הוא בעל שיתוק מוחין מיום היוולדו "בשל שיקול דעת מוטעה בזמן הלידה". הוריו עטפו אותו בחום ואהבה, אבל המפגש עם הסביבה גרם לו לנכות רגשית. לא הקושי בדיבור ולא המגבלה של הצליעה הם שהטרידו אותו, אלא הילדים שהעליבו אותו בלי סוף. מילים כגון "צולע", "ברוז" ו"עקום" וחוסר הקבלה של החברה הותירו בו את חותמם והוא שקע ברחמים עצמיים ובעצב. סבג חונק במסגרות נורמטיביות, אבל עד גיל 24 היה כאוב רגשית.

עניין של בחירה

השינוי חל בהשפעת ספרו של ד"ר ג'וזף מרפי, "כוחו של התת מודע", שמינף אותו לכיוון פורץ דרך. סבג הבין שכל דבר בחיים הוא עניין של בחירה. "תגובות הן בחירה, להיות קורבן זו בחירה ולקחת את המושכות לידיים זו גם בחירה. הבנתי איזה כוח יש למוח, למחשבה, למילה, לדמיון, והחלפתי את המשקפיים שדרכם אני רואה את העולם". בהמשך הוא למד דמיון מודרך וחשיבה חיובית והשתחרר מפרדיגמות גולת הכותרת הייתה נסיעה של חודש לדום אפריקה לבדו. "חוויתי שם חופש מדהים. עשיתי בנג' סנפלינג. עשיתי כל דבר בדרך שלי, אולי לאט יותר. הבנתי שהנכות באה איתי - לידי, אבל לא מולי". כשסבג חזר לארץ מהטיול, הוא הבין שעליו לעזוב את בית הוריו בעכו כדי להמשיך בדרך של מציאת הכוחות והאמונה בעצמו. הוא עבר להתגורר באילת והתחיל בפעל את חייו העצמאיים. החיים התחילו להאיר לו פנים. הוא עבד כחשב בכיר וניהל

"כשאדם בוחר לחיות באזורי הנוחות שלו, אותם אזורים שהוא מכיר ויודע, שאינם בהכרח טובים ומספקים, הוא דן את עצמו לנכות. האדם מטפח את אזורי הנכות שלו"

חברה גדולה בת 18 סניפים. הרווחה הכללית, החיים החומריים, החברים הרבים והזוגיות הראשונה הפכו לחלק מהרוטינה, והוא הרגיש שהמציאות שהוא מתנהל לפיה אינה מתאימה לו. החיים חייבו אליו וב-2003 נחשף סיפור חייו במקומון של אילת. בעקבות הסיפור הוא קיבל משוברים חיוביים, שעוררו אותו לחשוב שמה שקרה לו אינו מקרי ושעליו ללכת בעקבות הייעוד שלו. "אלהים חנן אותי בכישרון כתיבה ומצאתי את עצמי כותב ספרים להעצמה ולהתפתחות אישית - 'לחלום', 'להעז', 'להגשים', 'להביט לפחד בעיניים ולנצח'. במשך הזמן התחלתי להרצות. המסר שלי לכולם הוא שאושר והצלחה אינם יעד, אלא דרך חיים". הוא מדבר הרבה על הגשמה ועל אושר. "כשקמים בבוקר למשרה שאוהבים ומגשימים את הייעוד מתוך תשוקה ותרומה לקהילה, זהו אושר".

לנסות לעשות הכול

סבג עבר ניתוחים רבים מאוד ברגליים ושיקום ממושך ובזכותם הזדקף והתייצב. גם דיבורו נעשה פחות כבד. "כיום איני סובל מכאבים ואיני נזקק לתרופות. אני הולך לעתים עם מקל הליכה אף שאיני חייב". האני מאמין שלו ברור מאוד. "כשאדם בוחר לחיות באזורי הנוחות שלו, אותם אזורים שהוא מכיר ויודע, שאינם בהכרח טובים ומספקים, הוא דן את עצמו לנכות האדם מטפח את אזורי הנכות שלו". סבג מציין כי זאת הבחירה, הכי שגויה והרסנית שיכולה להיות, מכיוון שבשלב מסוים בחיים הגוף, שהוא הוויה אינטליגנטית מאוד, יביע את המצוקה דרך קשת רחבה

של מחלות. "הרי כל מחלה מתחילה בשל בעיה רגשית. מחלה היא תוצאה של חוסר אמון, של תסכולים, של פחדים ובעיקר של שקרים לעצמנו". הוא נחוש בדרכו ובייעודו. מלבד כתיבת ספרים לקבלת כלים להתפתחות אישית, הוא מרצה לקהל הרחב, עוסק בטיפול הוליסטי ומשמש מאמן אישי ועסקי. הוא גאה מאוד בעצמו על שהצליח לחולל מהפך בחייו. הוא גאה בכוח הרצון שלו, ביכולת לצאת מתוך התבנית של המסכן והקורבן דרך עבודה קשה ולהיות אדם אחראי הבטוח בעצמי שלו ובעצמו. "האדם צריך לנסות לעשות כל דבר. הרי טעם החממה הוא מר מטעם הכישלון". כשהוא מסתכל על מסע חייו, הוא יודע שלא החמיץ הזדמנויות. הוא יודע גם שיהיו לו משפחה וילדים. הוא מתייחס לשיתוק המוחין כאל מתנה. "רק כשאדם קופץ למים העמוקים, הוא יודע כמה הוא יכול. שום דבר אינו עומד לו למכשול או עוצר בעדו. הוא מעז". סבג עושה דברים שאדם "נורמטיבי" אינו עושה. הוא פעיל, בעשייה מתמדת, נותן הרצאות באינטרנט וספרו הרביעי נמצא כעת בעריכה. לדבריו, "האמירה 'להפוך לימון ללימונדה' היא עניין של בחירה ושל יכולת הסתכלות אחרת על הדברים. הידיעה שהדברים אפשריים מאפשרת כבר צעד לעבר בחירה. לכולנו יש פחדים ומחסומים. כולנו מקוטלגים בתוך תבניות ומשבצות. החוכמה היא 'לצאת מהתבנית', כי רק אז אפשר לגלות ארץ חדשה. "כשאדם מעריך את עצמו הוא יכול להגיע למקומות מדהימים. בחרתי להפוך את הנכות לאיכות, ודרך הנכות אני יכול לגעת באחר. זו זכות אדירה שקיבלתי בייעוד הזה. כשאדם משאיר אחריו חותם, מרגישים את הלב מלא באהבה".

הכותבת יוצרת מקום לשינוי - ליוני רגשי ורוחני, מאמנת ומנחה למודעות רוחנית ולהעצמה אישית, מטפלת רב-תחומית ברפואה משלימה. sisiman@013.net.il