

שנת ההצלחה שלי / להפוך אושר והצלחה להרגל...



כוחו של חזון:

אלפונסו אורטיז אמר פעם:

"יהיו אשר יהיו האתגרים והמכשלות שיציבו בפניך החיים, זכור להביט אל ראש ההר, משום שבעשותך זאת, תביט אל הגדולה. זכור זאת ואל תיפול ברוחך בגלל שום עניין, ולא משנה עד כמה חשוב הוא נראה, ואל תיתן לשום דבר, מלבד ראש ההר, להסיח את דעתך. זוהי המחשבה היחידה שברצוני להוריש לך..."

כאשר אתם עומדים למרגלות ההר וצופים בעליה התלולה הצפויה לכם, אתם עלולים להיות מפוחדים ואולי אף מתוסכלים. בדיוק לשם כך נועד החזון. תפקידו לספק לכם מבט חטוף אל העתיד, אל סביבה רצויה שתקנה לכם ביטחון, נוחות ואושר.

הדמות העתידית שלכם היא מישהי שלא אכפת לה עוד בנוגע לדעותיהם או לשיפוטיהם של מכריכם. דמותכם העתידית היא מי שמכירה לחלוטין את עוצמותיה, ומייצגת דימוי של חיים מלאי הגשמה והישג.

בכתיבת החזון, רצוי לכלול את הדברים הבאים:

- תארו מה יהיה שם בפועל? (חפצים, עצמים, אנשים, מכרים, בני משפחה, מגורים, תעסוקה, ועוד)
- תארו מה תעשו שם?
- תארו מה אתם רואים שם?
- תארו מי תהיו שם?
- תארו כיצד אתם באים לידי ביטוי?
- תארו מה אנשים יראו כשיפגשו אתכם?
- תארו איך תתרמו לקהילה?
- תארו איך תשפיעו על אחרים?
- תארו מה תביאו לאחרים, לחברה, לעולם?

זהו הייעוד שלכם, זוהי מטרת החזון, יצירת תמונה עתידית מיטבית שיוצרת עוגן המכוון את תנועתכם לעבר התפתחותכם.

© כל הזכויות שמורות לאייל סבג

אייל סבג, מאמן, מרצה ומנחה סדנאות בתחום החשיבה החיובית וההגשמה העצמית
נייד: 050-5362-215 | אתר האינטרנט: www.eyalsabag.com | דוא"ל: e_sabag@017.net.il