

הוד הנפרד

העיתון של הוד השרון והסביבה

מקבוצת הרשת המקומית ■ גליון 615 ■ כ"ו חשוון תש"ע ■ 13/11/09

פרסום בלוח המקומי מגיע מדי שבוע ל-151,000 בתי אב בכל אזור השרון ולעוד אלפי גולשים מדי יום באתר: www.local.co.il
הלוח הנפוץ ביותר באזור השרון 09-7634555

גן איותי
לשנה עד שנתיים
שנתיים עד 3.5
 בהנחת ענת קיסר
 גנת אקדמית B.ed
 בעלת 17 שנות ניסיון

עברנו לאג סדרות
 במבנה בסיחותי
 ניעודי לאג

תנייה פרטית להורים

רח' המייסדים 5 כפר מלל
 טלפון: 09-7462780 | ספק: 09-7602017



אייל סבג צילום פרטי

Yes we can

אייל סבג, 35, תושב אלישמע נולד עם שיתוק מוחין בדרגה גבוהה, מגבלה מוטורית קשה ונכות טורדנית, למרות כל אלו, הוא הצליח להפוך את הטרגדיה שלו למסע ניצחון, התגבר על הנכות והפך מ"קורבן" לאדם שעוזר לאנשים אחרים שנמצאים במצבו. סיפורו של אלוף שנמצאים במצבו. קרן שלהבת ■

המשך בעמודים הבאים

איך זה שכוכב אחד מעז

אייל סבג, 35, תושב אלישמע, נולד עם שיתוק מוחין בדרגה גבוהה, מגבלה מוטורית קשה ונכות טורדנית. למרות כל אלו, הוא הצליח להפוך את הטרגדיה שלו למסע ניצחון, התגבר על הנכות והפך מ"קורבן" לאדם שעוזר לאנשים אחרים שנמצאים במצבו. סיפורו של אלון

אייל סבג כטיור במפרץ בדרום אפריקה
צילום: ג'רמי



קרן שלהבת

ש"נכות" היא מושג המצוי בראש ובראשונה אי שם בתוך ראשו. עם שובו ארצה הוא הביין שיום המחר כבר לא יהיה כיום האתמול ושניה את חייו מקצה לקצה.

סיפורו האישי, ההצלחה המיוחדת המלווה את אייל בחייו, הישגיו, תובנותיו ושאר הלקחים אליהם הגיע באותו "בית הספר של החיים", סוחפים רבים וטובים המגיעים להרצאותיו. לאורך השנים האחרונות ולאור מאות מיילים ופניות מעודדות, בחר אייל לממש את חזונו, להרחיב את מעגל פעילותו ולשתף את שאר הקהילה באותם "כלים מעשיים", באותם תעצומות הנפש אשר יעמדו לרשות הכלל אמיתמידו ובתנאי שיפסיקו להאמין כהצלחתם תלויה במזל ובשאר גורמים שלא תלויים בהם.

סבג, יליד 1973, בוגר מכללת רידמן בתחום הדמיון המודרך, גר במשך העשור האחרון באילת. בפברואר 2008 ולאחר חזרתו מטיול נוסף במזרח, הוא ויתר על משרה טובה, משכורת מצוינת, פנסיה מובטחת, איכות חיים גבוהה, ועוד דברים "צביבים" נוספים ועבר להוד השרון למושב אלישמע, כל זאת למען הגשמת ייעודו והרחבת שליחותו. כיום הוא מנהל אורח חיים בריא ונורמאלי לחלוטין, ולפני מס' שנים החל להעלות את סיפור חייו על הכתב. הספר, כך הוא מקווה, יראה אור עד סוף השנה הקרובה. הרצאותיו זוכות בימים אלה לתהודה רבה ולתגובות מרגשות אשר חלקן מוצגות באתרו.

סבג: "החיים, הסביבה והמצב שלי גרמו לי לחשוב שאני קורבן,

אין הרבה אנשים בעולם עם כוח רצון ויכולת התמודדות אדירה כמו אייל סבג, 35, תושב אלישמע. מדובר באדם שנולד עם שיתוק מוחין בדרגה גבוהה ובנוסף נכות פיזית ומנטאלית, שהצליח להתגבר על הכול, והיום הוא מרצה איך אפשר לעשות גם את הבלתי ייאמן.

מצבו הרפואי של אייל סבג, נגרם בעקבות רשלנות רפואית חמורה שהתרחשה במהלך לידתו והותירה אותו עם מגבלה מוטורית קשה. עם שיתוק מוחין בדרגה גבוהה ועם נכות ששמה במינוח הרפואי "Cerebral Palsy". למרות דעות הרופאים הפסימיות, שרובן ככולן הצביעו על כך שלא ילך לעולם ושלא יתקשר עם "הסביבה הבריאה", הצליח אייל, בעזרת ניתוחים, שיקום אינטנסיבי והתעקשות נחרצת מצד הוריו, לצעוד על רגליו, לגדול במסגרות רגילות לחלוטין, להצטיין ואף להביא הישגים מרשימים.

לאחר לא מעט שנים בהן "נכות פסיכולוגית" הייתה חלק בלתי נפרד מנכותו הפיזית, אימץ אייל דרך חיים שונה ומיוחדת, דרך חיים המבוססת על אמונה, כוח רצון, אופטימיות חסרת פשרות, חשיבה חיובית ודמיון מודרך. מס' חודשים לאחר שאימץ שיטה זו אל חייו, הוא חווה "הארה", טס לבדו לדרום אפריקה שם בהן עד להיכן יוכל להגיע עם מגבלתו. במהלך מסעו הוא התגבר על פחדיו, ניצח את רוב מחסומי הנפש, התעלה על המגבלות המוטוריות, טיפס על הרים והביין

רק אחרי שקראתי את הספר 'כוחו של התת מודע' הבנתי שאני יכול לשנות את החיים שלי. זה אומנם לא קרה ברגע אלא רק כעבור תהליך של עבודה עצמית, אבל זה קרה בסופו של דבר.

כיצד התמודדת עם הנכות בילדותך?

"עד לפני עשור בערך, הייתי בחור מפוחד, חסר ביטחון, תלתי, עצוב, חסר זהות, בעל כעס רב כלפי האל שלמעלה ובעיקר קורבן לרשלנות רפואית בעת לידתי, שגרמה לנכות חמורה הקרויה בשפה המקצועית "Cerebral Palsy". לגלוג הילדים בגן ובבית הספר היסודי, האצבע המושטת, הכינויים שהדביקו לי, כל אלה גרמו לחסכים ולשאר השלכות שליליות אשר גרמו ל"נכות פסיכולוגית" שעם הזמן הפכה חלק מעולמי. חוסר יכולתי להשתתף במשחקי ההפסקות כגון: כדורגל, כדורסל, תופסת, מחבואים. כל אלה ושאר משחקי ילדות, רק העצימו את תחושות העצב והבדידות שאפיינו את יומי באותם זמנים. לימים מאוחרים, בשעה שלרוב חבריי ישבנות זוג, מצאתי את עצמי מתוסכל בעיקר לנוכח העובדה שתחושות לגיטימיות שחווה נער מתבגר כגון: רגש, חיבוק, נשיקה, יחסי מין, ימי אהבה בצמת ועוד דברים טריוויאליים אחרים - טרם הפכו לחלק מנחלתי וזאת עקב הנכות הפיסית המאיימת. לצה"ל היה נורא קל לנפנף אותי עם תעודת הפטור מאחר ובאותה תקופה, המודעות לגיוס אנשים בעלי מגבלה הייתה בשפל, וכך בעצם הפכתי להיות קורבן לפחדים, לרחמים העצמיים ולתפיסת עולם צרה אשר כלאה אותי כאסיר בבית הכלא שיצרתי לעצמי."

מה גרם למהפך בחייך?

"ביום סתיו סגרירי, בעיצומו של יריד ספרים, עיניי נתקלו בספר אחד אשר קרץ לי במיוחד. לאחר שישה עמודי קריאה בלבד, הספר עף לארון בבעיטה מאחר וסירבתי לקבל את השטויות שעליהם דיבר המחבר. כמש כשם שהוא עף לארון, כך גם הוא חזר משם, עף לארון שוב, וחוזר חלילה עד שהוא נקרא במלואו. עם הזמן, כאשר אימצתי לעצמי את השיטות וההוכחות הבודקות שהוזכרו בו ולאחר שהתחלתי להאמין שאני ראוי למחר עשיר יותר ולשאר דברים טובים אחרים, הפך הספר לתהילים האישי שלי. שמו אגב: 'כוחו של תת המודע' מאת גדוץ מרפי."

קל להאמין אך קשה ליישם בייחוד כשאף אחד לא מספק לך מקום עבודה והחיים לא מאירים לך. מה נתן לך את הכוח להאמין במה שכתוב בספר ובעצמך?

"לאחר שישה חודשים של מדיטציות, מחשבות חיוביות ויצירת מחר חדש בדמוי, מצאתי את עצמי על מטוס לדרום אפריקה, בדרך למבחן האמיתי של חיי, מבחן בו בחנתי עד כמה רחוק אני יכול להגיע עם מגבלותי ועד כמה גדול יהיה הניצחון עליה (אם בכלל). סנפלינג, רפטינג, טראקים בג'ונגלים סבוכים, מרחבים עצומים וחופש בצבע ירוק, כל אלה גרמו לי להבין עד כמה קטן המרחק בין הפחד לתעוזה. ישנו רגע מיוחד שנחרת בזכרוני ובו אני יושב על הר השולחן ב"קייפ טאון" לאחר כמה שעות צעידה ממושכות, נפעם מהנוף המרהיב שמולי ומבין שאי שם בתוך ראשי ישנו סוויץ' קטן שהיה אצלי עד אותו טיול במצב של 'OFF' ועם סיבוב קטנטן בלבד העברתי אותו למצב של 'ON' תמידי. באותו יום היה לי ברור שיום המחר כבר לא יהיה כיום האתמול."

"עם שובי לארץ עברתי לאילת, למקום הכי רחוק בו אוכל לשמר את ניצחון הרוח על הגוף ואף להמשיך לטפח ולמהול מודעות אישית בחיי. מהר מאוד מצאתי עבודה, שכרתי דירה, רכשתי חברים, העשרתי את עולמי בדברים חומריים ורוחניים, התחלתי לנהל מערכות יחסים (מה שהיה עד אז בגדר חלום), רכשתי את בית חלומתי, הוצאתי לאור תחביבי ישן שהיה עצור בתוכי שנים ודיגיטי באירועים פרטיים ובחופים קסומים, כאן מול הרי אדום), וכאשר הבנתי שאין כאן מקריות, כאשר הבנתי שמה שקרה, קורה וזמן הסתם עוד יקרה לי - קשור במודעות

עצמית גבוהה, בדפוס חשיבה אחר, בכותר צד, באמונה, באופטימיות, ובדרך חיים 'שונה' - התחלתי להרצות מול כנסים גדולים, להנחיל את תעצומות הנפש לרבים וטובים, ולהפוך "נכות" למפעל חיים. לאחר שחזרתי מטיול במזרח, עזבתי את העיר שגידלה וחישה אותי, עזבתי משרה טובה, משכורת מצוינת, פנסיה מובטחת, ועוד שאר דברים נפלאים וודאיים וכל זאת לטובת הגשמת והרחבת מפעל חיי.

היום, כאמור, לאחר שגבר על המכשולים הפיזיים והפחדים, נטש אייל את מקצוע הנהלת החשבונות שבו התמחה והפך אייל למדריך רוחני (קואוצינג) שמעביר הרצאות וסדנאות בתחום המודעות האישית והחשיבה החיובית.

למזלך לך היה את הכוח והאמונה להתגבר על הפחדים והקשיים, ישנם הרבה אנשים שסובלים מנכויות שונות שעדיין עובדים בתנאי ניצול ולא יוצאים ממעגל המסכנות, מה יש לך להגיד לאותם מעסיקים שלא מוכנים לתת להם צ'אנס?

"חשוב שאותם אנשים 'אמינו בעצמם, 'אמינו שיש להם מה לתרום והם בעצם שווים לכל אחד.



למעסיקים אני מייעץ לתת צ'אנס ולא לפחד מהלא מוכר וידוע. אדם בעל מוגבלות יכול לא פעם לתרום הרבה לחברה, וחבל שרק בגלל נכות כזו או אחרת יפסלו אותו. אני אישית סבלתי מהנושא רבות, בתחילה לא קיבלו אותי לעבודה ושכבר קבלו אותי העסיקו אותי בפרוטות למרות שעשיתי עבודה של מנהל חשבונות בכיר. רק כשהכרתי בעצמי וביכולות שלי הגלגל התהפך. כיום אני מנסה לעזור לאנשים, גם לאנשים מוגבלים להעזו והיפטר מכל המחסומים כדי להגיע לשיאים שלהם. עד שתלמדו להעזו גם אתם, לסיום אני רוצה להגיד מספר מילים לכולם מעומק הלב: חדלו מלהיות שבויים בעברכם, הפסיקו להאמין כי גורלכם נקבע מראש, התנערו מתחושת ה"קורבן", הפסיקו עם הרחמים העצמיים, קחו אחריות על החיים שלכם, טפחו מודעות אישית ואמצו אותה כדרך חיים. אם אני הצלחתי להפוך טרגדיה לניצחון, נכות לאיכות, גם אתם יכולים להגשים את החלומות היותר גדולים שלכם, אחרי הכול, זה

הכול בראש או כמו שאמרה לואיזל. היי "חוויותינו הם רק תוצאות חיצוניות של מחשבות פנימיות"

"ישנו רגע מיוחד שנחרט בזכרוני ובו אני יושב על הר השולחן ב"קייפ טאון" לאחר כמה שעות צעידה ממושכות, נפעם מהנוף המרהיב שמולי ומבין שאי שם בתוך ראשי ישנו סוויץ' קטן שהיה אצלי עד אותו טיול במצב של "OFF" ועם סיבוב קטנטן בלבד העברתי אותו למצב של "ON" תמידי. באותו יום היה לי ברור שיום המחר כבר לא יהיה כיום האתמול"