

# חלום, העז, הגשים

אייל סבג בן 37 מנהריה, החליט לא לתת לחיים להכניע אותו. למרות שיתוק מוחין הנגרם לו כתוצאה מרשלנות רפואית, הוא הגיע לפני שבועיים להשקת סיפרו "לחלום, להעז, להגשים" בהוד השרון כמנצח. למרות הקשיים הפיזיים, החברתיים והנפשיים, יצא אייל למסע שממנו שב מורח ומשפיע וילמד את כולנו "איך הופכים נכות לאיכות" בדרך למימוש הפוטנציאל שלנו.



אייל סבג בהשקת ספרו

א אחת אני נתקלת בסיפור מרגש על אנשים שהסתכלו לכינניות בעיניים ויצאו לקרב כדי לקפוץ על הפודיום במקום הגבוה. הדימוי הזה ביום יום, ההשלמה עם נכויות נפשיות ומכשולים, או כפי שקוראים להם רוב הקואצ'רים- תירוצים, מושיבה אותנו בסוף היום על הכורסא בתחושה חמוצה של אי שביעות רצון והתפטרות כמעט נצחית.

לאייל סבג היו את הכל הסיבות הנכונות לעבור עשור שלם בכחור תלתי, חסר אמונה והערכה עצמית ומלא בכעסים. "מרבית הכעסים נבעו מצורת השיבה לקויה ומתחושת קורבן על המצב אליו עקב הגעת עקב רשלנות רפואית שנגרמה לי עם לידתי."

אייל סבג מ cerebral palsy, שיתוק מוחין הגורם לפגיעה במוח התינוק. "לגלול הילדים בן ולאחר מכן בבית הספר היסודי, האצבע המושטת, הכינניים שהורבקו לי, כל אלה יצרו משקעים אשר הובילו ל"נכות פסיכולוגית" שרק הלכה ותעצמה עם חלוף השנים. בגיל ההתבגרות בו כולם חווים אהבת נעורים וצו ראשון לקראת הגיוס, קיבל סבג "מתנה" מצה"ל, פטור משירות צבאי. גירושי הוריו הוסיפו לתחושת החריגות. לאט לאט הלך והסתגר בעולמו והתרחק מהחברה.

תאר לי את הרגע שבו התרחש מפנה? המפנה התרחש עקב ספר שקראתי, ספר שחשף בפניי את עוצמתם והמדהימה של החשיבה החיובית והרמיון המודרך. לאחר תהליך עמוק, כנה, ומחייב, החלוד שבו שיניתי את מערכת אמונותיי

והצמיחה האישית. החלומות הבאים... להרחיב את מעגל שליחותי אל מחוץ לגבולות המדינה ולהקים משפחה.

אייל סבג נענה להצעה המתגרת להיות כותב שטח עבור חברת הטיוליים הגיאורגיים המובילה ביותר ולתעד את טיולו למזרח הרחוק, תוך שימת דגש על נושא הנגישות לאנשים בעלי מגבלה פיזית כלשהי. בתור אדם מוגבל אשר נתקל יותר מפעם בחוסר הוודאות הקיימת בדרך כלל, שבועות ספורים לקראת המסע העצמאי שלו לחו"ל.

השראה, אופטימיות, פרופורציות, ובעיקר ההבנה שהשינוי אינו בלתי אפשרי, ולאחר הליך של קבלה, אמונה, רצון, נחישות והתמדה, השינוי בהחלט נמצא במרחק נגיעה.

מהם היעדים והמטרות שלך? מהו החלום הגדול?

לפני שבועיים הגשמת את אחד החלומות היותר גדולים שלי (עד כה) והוא ספר שהוצאתי לאור ושכתיבתו נפרשה על פניו שנים. "לחלום, להעז, להגשים" עוסק בהגשמה עצמית ומהווה מעין מדריך לקרא המעניק שלל כלים מעולם האימון

מה הקסים אותך במסעות בעולם? המון דברים הקסימו אותי, המון נופים, תיירים שפגשתי, תרבויות, מקומות מדהימים, אבל בראש ובראשונה ישנה העובדה שזה לא בשמיים, זה רק אצלנו בידיים, ולאחר שאתה מבין שזכות הבחירה היא שלך, אתה גם מבין שאושר והצלחה הם לא יעד אלא דרך חיים.

מה היו התגובות של אנשים אליך? בעיקר הערכה רבה ושאיבת השראה מהאופן שבו בחרתי לנווט את חיי. אתה פוגש אנשים רבים בהרצאות וכנסים, מה לדעתך אנשים לוקחים אתם הביתה?

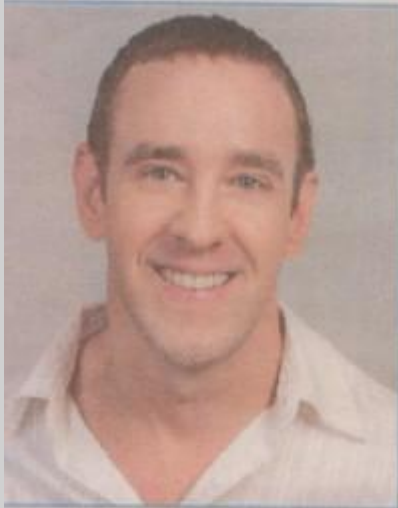
וצורת החשיבה שלי, למדתי לקבל אחריות, מה שעזר לי לצאת ממעגל ה'התקרבות' בו הייתי שבו שנים לא מעטות, והתחלתי להוביל את חיי למקום של מימוש והגשמה. לאחר שהחל השינוי המחשבתי הוא יצא למסע בדרום אמריקה.

כאשר חזר מחו"ל עבר להתגורר באילת ושם החל לצמוח. חיי חברה תוססים, קריירה, הצלחה כלכלית ואיכות ורמת חיים גבוהה, כלכלית ורוחנית.

במה מתבטאת הנכות שלך? כיום, יש לי צליעה קלה בהליכה בלבד, צליעה שהושגה לאחר סדרת ניתוחים שעברתי ואשר שיפרו משמעותית את הליכתי.

המשך בעמוד הבא

לפעול למען הקהילה ומרצה בפני ארגונים ועמותות בהתנדבות, ומשוחח ומייעץ רבות להורים לילדים מוגבלים.



מניסיוניו בטיולים כהודו הטיול כמזרח מאתגר ולפעמים קשה אפילו ליוצאי סירות ויחידות קרביות, איך התמודדת?

עיקר ההתמודדות הוא ללמוד לבקש עזרה בחלק מהמקומות בהם הייתי. אנשים בעלי מגבלה מפרשים את בקשת העזרה כסוג של חולשה ומגנוט רחמים, בעוד שבפועל, נותן העזרה כל כך מאושר מעצם הנתינה, כך שמדובר בשינוי פרספקטיבה. הספר, עוסק בין היתר בפרדיגמות ובשינוי מערכת האמונות הפנימיות שלנו. עד שיגיע לחנויות הספרים, ניתן להשיגו באתר האינטרנט הבית שלי. לפני שנתיים ויתר אייל על הצעת עבודה שיכלה להבטיח עתיד רגוע ויציב ועבר למרכז הארץ כדי להיות נגיש לכמות גדולה יותר של אנשים ולהרחיב את שליחותו.

אייל הוא מרצה פופולארי ומעביר סדנאות להעצמה ומימוש הפוטנציאל אישי. הוא מרצה בפני מפקדים צבא, ארגונים שונים, מוסדות ואנשים פרטיים המעוניינים לשפר את הישגיהם במגוון תחומים. אייל מרבה

## מספר טיפים מאייל לחיים מלאי הגשמה ומימוש עצמי:

- אם אני זכיתי להפוך 100% נכות(נפשית) ל-5%, גם אתם יכולים!
- הכלים להצלחה טמונים בכם מהיום בו נולדתם, כל שנדרש מכם הוא ללמוד כיצד להשתמש בהם!
- שינויים הם החוק הטבעי של החיים, קבלו אותם באתכה!
- כישלון הוא לא בהכרח סימן לנפילה, ראו בו כעוד שלב שאולי יהיה עליכם לעבור בדרך אל ההצלחה!
- האמינו במטרותיכם והיו בטוחים שהן יזרחו במלוא הדרן, בדיוק כשם שאתם בטוחים שהשמש תזרח ביום המחר!
- גם הצבעי המוכשר ביותר נעזר בסולם עם לא מעט שלבים, כאשר כל אחד מהם מקרב אותו אל יעד הצביעה - אל יצירת האומנות האישית שלו. כבדו את התהליך שאתם עוברים!
- הפסיקו לבזבז זמן יקר מזמנכם על מחשבות טורדניות אשר קשורות בעבר ואשר אין בכוחכם לשנותן!
- רובנו עומדים במבחן התיאורטי, אך כאשר מגיע המבחן המעשי, זוהי הראיה מקבלת תפנית חדה. אין שום הבדל בין שני המבחנים מלבד הפחד שמן הסתם יוביל אתכם גם לטסט החמישי. נולדתם לעבוד טסט ראשון! נולדתם להצליח במקום בו אחרים מבקשים להפסיד!
- יש לכם זכות מלאה להיות מאושרים, לגעת בהצלחה, להיות מוערכים, להיות נאהבים. זוהי זכות נפלאה ולגיטימית אשר הוענקה לכם ביום בו נולדתם. כמה אתם בוחרים?
- עדיף שתטעמו את טעמו הפחות מתוק של הכישלון מאשר שתטעמו את טעמו המר של הספק!
- בעת החדרת רעיון/מחשבה/יעד חדש אל תת-המודע, המודע נוטה להתנגד. זכרו! בידכם הכוח לשלוט במוחכם ולא בכוחו לשלוט בכם!
- המודע משתווה למכשיר הקלטה רב עצמה, בעוד שתת המודע משתווה למקרן בעל ערך נעלה. מהו הסרט אותו ברצונכם להקרין על מסך חייכם? אין קציר ללא נטיעה. נטעו זרעים (מחשבות חיוביות), השקו, דשנו, הפרו וטפחו אותם (בעזרת הרמיון והאמונה), ועם הזמן תקצרו בציר משובח במיוחד (התוצאות הרצויות)!
- לקחת צ'אנס זה לא בהכרח לקחת סיכון!