



לבחור להיות מנצח

הסיבה ל"מצבם" בנסיבות חייהם: הם נולדו למשפחה ה"לא - נכונה", לא היה להם מזל ולכן הם לא בזוגיות, אין להם כסף ולכן הם לא פותחים את העסק שתמיד רצו, יש להם ילדים ולכן הם מוותרים על החלום, אין להם זמן ולכן הם לא הולכים ללמוד וכ"ו.

זה נכון שנסיבות תמיד יהיו, אבל אני מאמינה שזה תלוי בנו! אנחנו המלכים של חייו ולא קורבנות של הנסיבות, ויש לנו תמיד בחירה - האם להיכנע לנסיבות ולוותר על החלום או להילחם? האם אנחנו בוחרים להיות קורבנות או מנצחים?

ומה לגביכם? איפה אתם מוותרים לעצמכם בתואנה שהנסיבות לא מאפשרות לכם? איפה אתם מוותרים על עצמכם? אם אייל הצליח - כולנו יכולים! כולנו! לקריאה נוספת ופרטים על פועלו של אייל, אני ממליצה בחום להיכנס לאתר:

www.eyalsabag.com

רעים - וניצח! אייל נולד עם מגבלה מוטורית קשה ושיתוק מוחין בדרגה גבוהה כתוצאה מרשלנות רפואית בזמן לידתו. בשבוע שעבר שמעתי את הרצאת ה"דגל" שלו - "להפוך נכות לאיכות" - והתרגשתי! אייל מתאר את חייו עד גיל 24 כחיים של קורבן - הוא היה ממורמר וכועס - על אלוהים, על היקום, על הרופא המיילד ועל נסיבות חייו הקשות. בגיל 24 בהשראת ספר שקרא, הוא עשה את המהפך, והתחיל לחיות כמנצח. הוא לא נתן לשום דבר ולאף אחד לעמוד בדרכו והפך את הפחד מאויב לחבר. אייל באמונה, נחישות והתמדה השיג את כל מה שתמיד חלם עליו: משרה מצוינת עם תנאים מעולים, בית קרקע מרווח, זוגיות, חיי חברה ענפים וטיולים בכל העולם. כיום הוא מקדיש את זמנו ומרצו לספר לאחרים על ה"מסע" שעבר, מתוך תחושת שליחות - אייל מרצה על זכותנו לבחור ולקחת אחריות על החיים שלנו - לבחור להיות מנצחים, במקום להאשים את הנסיבות במצבנו. באימון אני נפגשת עם המון מתאמנים שתולים את

"התורשה וגם הסביבה שחינכה אותנו וגם המעמד החברתי, כל אלה הם כמו קלפים שאותם מחלקים באופן עיוור לפני התחלת המשחק. בזה אין שום חופש: העולם נותן ואתה פשוט לוקח מה שנתנו לך, בלי שום אפשרות לבחור. אבל השאלה היא מה כל אחד עושה בקלפים שחילקו לו? הלוואי שמי שמשחק באופן יוצא מן הכלל בקלפים לא כל-כך טובים, ויש מי שבדיוק להפך - מבזבז ומפסיד הכל אפילו בקלפים נפלאים! וזהו כל החופש שלנו: החופש איך לשחק בקלפים שחילקו לנו" (עמוס עוז - מתוך "סיפור על אהבה וחושך").

כולנו נולדנו לנסיבות חיים מסוימות; למשפחה מסוימת, במעמד כלכלי מסוים, לחינוך ולאמונות מסוימות ואף יותר מזה; כל אחד מאיתנו נולד לגוף מסוים עם יכולות וכישרונות מסוימים. השאלה היא איך אנחנו משחקים ב"קלפים" שניתנו לנו גם אם הם לא כל כך טובים או לא כמו שהיינו רוצים שיהיו. אייל סבג הוא דוגמה למישהו שקיבל קלפים